

*** Levantamento e avaliação do perfil lipídico de estudantes do primeiro e segundo graus da região central de Manaus.** Rosilda Machado Batista(*); Rosimeire C. Dalla Martha(*); Ivete Araújo Roland(**); Joaquim José de Melo(***); Raquel de Solza Lima(***); Sonia M. B. de Paula(***); Norma S. C. Romero(***); Ivete de A. Roland(***). Universidade do Amazonas.

O processo da arteriosclerose tem início na infância e, ao longo dos anos, vai avançando até que, geralmente na idade adulta, virá se manifestar, através da doença coronariana. Vários fatores participam deste processo, entre eles os níveis de colesterol total sérico, além de baixos níveis de HDL-colesterol (Martinez, 1993). Baseado nestes fatores, resolvemos realizar um levantamento do perfil lipídico de estudantes de 1º e 2º graus. Procurando diagnosticar precocemente níveis elevados de colesterol, para prevenção de doença coronária na idade adulta. A pesquisa foi realizada em dois colégios da região central de Manaus, com 200 (duzentas) crianças na faixa etária de 06 a 17 anos. Após jejum de 12 (doze) horas, amostras de sangue foram coletadas por punção venosa, onde determinou-se os níveis de colesterol total sérico e HDL-colesterol. Das 200 (duzentas) amostras de sangue analisadas, 94,5% encontravam-se com níveis de colesterol inferior a 170 mg/dl., 5,5% com níveis que variam entre 176 e 196 mg/dl e apenas 0,5% com concentração de HDL-colesterol igual a 29 mg/dl; entre as crianças com níveis elevados de colesterol, duas estavam com muito rica em gordura saturada. Segundo Martinez, (1993) há um consenso Americano que estabelece no limite os níveis de colesterol entre 170 e 199 mg/dl; para crianças e adolescentes entre 2 e 19 anos, filhos de pais hiperlipidêmicos. Nossos resultados indicam a importância da dieta no mecanismo da arteriosclerose.

(*) Bolsista de Iniciação Científica

(**) Orientador

(***) Colaborador